

SUCHTPRÄVENTION

und soziale Gesundheit

im Schul- und Arbeitsalltag

**Wir lösen Schamgefühle und
öffnen positive Gespräche
und Verständnis
für Emotionen zu Leistung,
Konsum und Bewältigung.**





**„In meiner Schule
fühle ich mich sicher
und gesehen“**



**„Ich werde in
meinem Umfeld
geachtet und kann
offen über meine
Sorgen sprechen“**

HALLO

Wir sind Stefan und Caro.

Prävention an Schulen und
in Unternehmen



Impulsvorträge &
Workshops mit Rollenspielen



Fachvorträge und
Fachkräfte Schulungen



MIT- BETROFFEN

- Erfahrungen als Kinder, Eltern und Freunde
- Erfahrungen als selbst Betroffene
- Erfahrungen als Fach- und Führungskräfte

Unsere Peer-Unterstützung
für Familien, Fach- und
Führungskräfte ist
wissenschaftlich begleitet
und freut sich über
öffentliches Interesse!



ZDF Terra Xplore
„Ist Sucht vererbbar?“
2025



Preis für Kurzvortrag
DG-Sucht, Leipzig 2024



Mit Stigma-Profis Prof.
Georg Schomerus & Team,
Leipzig 2023

UNSERE FORMATE

- Impuls- und Fachvorträge
- Schulungen, Seminare und Trainings
- Projektstage, Workshops und Rollenspiele





**Präventionsoffensive
an der Georg
Ledebour Schule
Nürnberg 2025**



**Seminare für
Lehrkräfte**



**Rollenspiele zur
Entstigmatisierung**

DIFFERENZIIERTE INHALTE FÜR FACHKRÄFTE & KINDER

Soziale und
emotionale
Gesundheit
vs.
psychische
Erkrankung

**Erfahrung von
betroffenen Familien
und Fachkräften**

Sucht und
Schamgefühle
bei Fachkräften,
Familien und
Kindern

**Aktuelles aus der
Forschung und
Peer Erkenntnisse**

Selbstreflexion,
Positive
Kommunikation,
Empathie und
Selbstfürsorge

**Rollenspiele,
Trainings,
Kreatives Lernen
und Bewegung**



BEISPIELE FACHVORTRAG



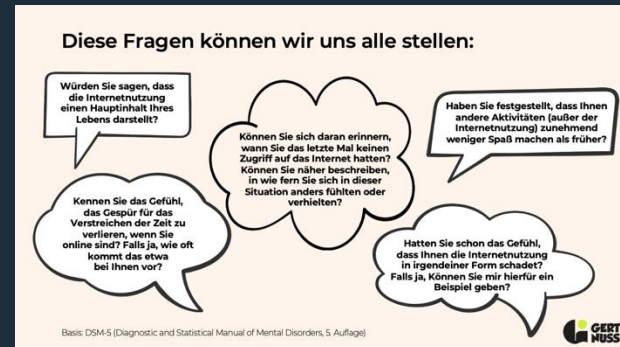
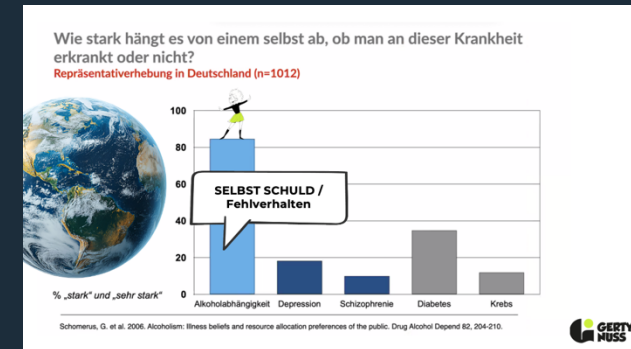
Was ist FASD?

FASD (Fetal Alcohol Spektrum Disorder / dt. Fetale Alkoholspektrumstörung) ist der Oberbegriff für das Spektrum an möglichen Störungen, die durch Alkoholexposition während der vorgeburtlichen Entwicklung entstehen können. Diese äußern sich in den sozial-emotionalen, kognitiven und körperlichen Entwicklungsbereichen. Auch geringe Mengen an Alkohol können das Ungeborene in seiner Entwicklung beeinträchtigen - auch der sozial akzeptierte Alkoholkonsum.

Vermeidbare lebenslange Erkrankung, ca. 1,7 Mio. Betroffene, 2% der Neugeborenen.

fasd deutschland
beratend · helfen

GERTY NUSS



Bayerisches Gesetz über das Erziehungs- und Unterrichtswesen (BayEUG)

Art. 1 (2)

Bei der Erfüllung ihres Auftrags haben die Schulen das verfassungsmäßige Recht der Eltern auf Erziehung ihrer Kinder zu achten.

Art. 2 (4)

Die Schulleiterin oder der Schulleiter, die Lehrkräfte, die Schülerinnen und Schüler und ihre Erziehungsberechtigten (Schulgemeinschaft) arbeiten vertrauensvoll zusammen und pflegen eine Kultur der offenen Kommunikation



Fachvortrag 30-90 Min. oder als (Halb-)Tagesseminar mit interaktiven Schulungsinhalten

BEISPIELE WORKSHOPS



Workshops für 3.-13. Klassen mit Musik-Quiz, Bewegung, Gestaltung und Rollenspielen

KONTAKT

caro@gertynuss.de

stefan@gertynuss.de

Preise und individuelle Angebote auf Anfrage!